



# 定時制で見つける 自分らしい生き方

2026 年度入学生用

## 学校案内

### 定 時 制

## 長野県中野立志館高等学校



# 教育目標



- 1 学び究めようとする心の<sup>かんよう</sup>涵養に努める
- 2 責任ある社会人になるための人間性の<sup>とうや</sup>陶冶を促す
- 3 心身共に活力のみなぎる生徒を育む
- 4 生命を尊び人権を尊重する心を培う

## 令和7年（2025年）度入学生教育課程

### <4年卒業希望者（四修制）>

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1 年	現代の 国語		言語文化		地理総合		数学Ⅰ			科学と 人間生活		体育		保健	英語コミュニケーションⅠ			情報Ⅰ		H R	総合的な探究の時間
2 年	国語表現			歴史総合		公共		数学Ⅱ		生物基礎			体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		家庭総合			
3 年	文学国語			政治・ 経済		数学Ⅱ		化学基礎		体育		美術Ⅰ		英語コミュニケーションⅡ		家庭総合		教養基礎①			
4 年	文学国語			日本史 探究		数学A		体育		美術Ⅱ		論理・ 表現Ⅰ		表計算 活用		教養基礎②		環境科学			

※「総合的な探究の時間」は各学年1単位です。

### <3年卒業希望者（三修制）>

2・3年次で、始業時間前に2時間の授業を受けることで3年間での卒業が可能となります。

### 日課時限表

三修制の 2・3年次のみ	0-1限目	15:00~15:45
	0-2限目	15:50~16:35
	S H R	16:45~16:55
	1 限 目	16:55~17:40
	2 限 目	17:45~18:30
	給 食	18:30~18:55
	3 限 目	18:55~19:40
	4 限 目	19:45~20:30

### 三修制のカリキュラム

単位	21	22	23	24	25	26	27	28
2年	応用国語	数学A	体育	論理・表現Ⅰ				
3年	日本史探究	教養基礎Ⅱ	環境科学	表計算活用				

※開講科目は年度により異なる場合があります。

※四修生はSHRから始まります。

## 「わかる」授業

わからないままにしておかない。意欲を大切にしています。「学び直し」を通して基礎学力を充実させる丁寧な授業を行っています。

## もっと学ぶ

もっと学ぶことにより3年間で卒業することができます。

## 働きながら学ぶ

本校では就労を勧めています。働きながら学ぶことは、生活のリズムを整えるとともに、社会性を身につけるのにも有効です。

### 四修制の生徒のとある一日

7:35	起床	目覚ましは7時に鳴ったのだけど…
7:45	出勤準備	朝食、歯磨き、寝癖直し、トイレ、着替え…う～ん忙しい！
8:30	バイト先へ	遅刻は厳禁だ！
9:00	勤務開始	学校があるから特別なシフトを組んでもらったのだ。
16:00	勤務終了	
16:25	一旦帰宅	着替えてすぐ学校へ
16:40	学校着	SHR直前だけど、間に合った！
16:55	1時間目	ニガテな英語…。けど、人数少ないから、じっくりできるな。
17:45	2時間目	理科 今日は…え、何それ？面白そうな実験だな。
18:35	給食	長いとは言えないけど、気の合う仲間と食べる時間は楽しい
19:00	3時間目	待っていました、2時間続きの体育の時間。今日は卓球だ！
19:50	4時間目	
20:30	授業終了	今日はクラブがあるぞ！
21:10	着替えて下校	
21:40	帰宅	さっそく入浴して汗を流す。
22:20	フリータイム	お腹がすいたので、ヤ・ショ・ク ♥
24:00	就寝	今日は宿題なくてラッキーだった。

# 主な年間行事

4月

入学式 生徒会対面式

5月

野外教室

6月

文化祭  
校内生活体験発表会

7月

8月

9月



入学式



文化祭でのイベント

10月

3 学年修学旅行

11月

校内体育大会  
体験入学

12月

生徒会役員選挙



生徒会役員選挙

1月

2月

3月

前期選抜  
卒業生を  
送る会  
卒業式  
後期選抜



卒業式

## 先輩の声（令和5年度・令和6年度 校内生活体験発表会より(要約)）

「新しい世界」

Sさん

私は趣味で写真を撮っています。一度しかない「今」を捉える瞬間に喜びを感じます。写真は私にとって“新しい世界を見せてくれる物”にほかなりません。普段は気づかない景色が、見る角度を少しだけ変えることによって、新しい景色となって現れるのです。私は写真を始めてから、同じものを同じ視点からばかり見るのではなく、時には違う視点から角度を変えて見る習慣が身につきました。見方を変えれば考え方も変わる。写真とは、私の趣味であると同時に、決まり切った見方にとらわれずに様々な視点からものを見ることの大切さを教えてくれる、そして自分らしさを引き出してくれる大切なものです。

「みちしるべ」

Mさん

私は自信がなく、自分が嫌いだった。しかもゲーム三昧で不規則な生活。私はどうしても変わりがたかった。まず食事を変え、ジムに通った。最低7時間は睡眠を取り、余裕を持って起床した。以前からは考えられないほど変化させた。明らかに気持ちが変わり、いつも否定的だった自分に自信がついた。前向きになり、将来の職業が明確になった。建築士だ。家造りは人の一生を決めると言っても過言ではなく、魅力的な仕事だ。だが試験は極めて難しい。以前ならすぐに諦めていたが、今の私は違う。できないと決めつけていたことが、やってみたらできたという経験が今、自信となっている。理想のままで終わらせない。これまでの全てが理想を現実にするための道標なんだ。

## クラブ紹介

### バドミントン部

北信越大会、全国大会に出場しました。火曜日と木曜日が練習日です。初心者大歓迎。一緒に楽しみましょう。

### バスケットボール部

火曜日と木曜日が練習日です。少人数ですが、楽しく活動しています。経験を問わず入部を待っています。

### 卓球部

経験を問わず、初心者也大歓迎です。入部待っています。

### 芸術表現部

デッサン、写真、イラスト等、幅広く文化的な活動をしています。文化祭（志輝祭）の飾り付けも担当しています。

## 定時制についてのQ & A

### Q1. 学費って、どの位？

令和7年度1年生の場合は以下のとおりです。

入 学 時	計 77,060 円	備 考
入 学 料	1,160 円	
P T A 会 費	7,400 円	入学一時金(3,000 円) 年 会 費(4,400 円)
定時制 PTA 会費	1,200 円	年会費
定時制教育振興会費	3,800 円	年会費
生 徒 会 費	4,500 円	年会費
学 年 費	3,000 円	
体育着・教材費等	40,000 円	入学時のみ
同 窓 会 費	6,000 円	
給 食 費	10,000 円	4 月・5 月分
入 学 後	計 18,000 円	
学 年 費	18,000 円	
給 食 費	計 39,000 円	6 月以降の給食希望者のみ

教科書購入費  
全額補助

給食費補助

各種奨学金

### Q2. 奨学金や補助金の制度はありますか？

各種奨学金制度があり、教科書購入費は全額補助です。給食費については、就労学生を対象とした補助制度があります。

### Q3. タブレットパソコンは個人で用意しなければなりませんか？

授業で使用するので個々に用意をお願いしています。学校でも推奨モデルを紹介しました（R7 年度実質本体価格 67,650 円）。

### Q4. 定時制には給食があるって聞いたけど？

給食希望者は、2時間目と3時間目の間に給食室で給食を食べます。栄養バランスよく調理された米飯給食と牛乳です。  
1 年生は 4 月、5 月の 2 ヶ月間は全員給食を食べていただきます。

### Q5. 卒業後の進路はどうなっていますか？

地元への就職者が多数ですが、四年制大学などへの進学者もいます。

	進 路 実 績
就 職	(株)コシナ・(株)住化ファーム長野・(株)シンエイ・農事組合法人ひらの培養センター・(有)杉山林業・土屋きのこ園・(株)湯本建設・(株)内田鐵工所・(株)長野板販・(株)アイテクノ矢嶋・(株)アドバンス・(有)クラール・(株)ヤマト運輸・長野リネンサプライ(株)・(株)ニューテック・(有)新鮮屋オタギリ・(有)ホテルさかえや・医療法人輝山会記念病院・ニチアスセラテック(株)・日本通運(株)・(株)信越車体・アスザックフーズ(株)・長野県厚生連松代総合病院・(有)岡本商店・長野県厚生連北信総合病院・生活協同組合コープながの・長野土鍋ラーメンたけさん
進 学	岐阜経済大学・埼玉学園大学・清泉女学院短期大学・長野女子短期大学・國學院大学栃木短期大学・城西短期大学・川口短期大学・専門学校カレッジオブキャリア・信州医療福祉専門学校・長野調理製菓専門学校・大原簿記情報ビジネス医療専門学校・新潟コンピュータ専門学校・代々木アニメーション学院・長野ビジネス外語カレッジ・国際ペット専門学校・大宮国際動物専門学校・長野平青学園・日本美容専門学校・国際メディカル専門学校

### 令和8年度入学者選抜の概要（予定）

	実施期日	内 容	備 考
前期選抜	令和8年2月 9日（月）	志願理由書, 学力検査, 面接	
後期選抜	令和8年3月 10日（火）	志願理由書, 学力検査, 面接	3月 11 日（水）に面接
再 募 集	未 定	面接, 作文	定員に満たなかった場合に実施

ご不明な点は、下記にお問い合わせください。また、随時学校見学や進学相談も行っています。